

## **LA FAMILIA DIVORCIADA**

**LA MAYORIA DE LAS PAREJAS QUE DECIDEN COMENZAR UN CAMINO JUNTOS, TIENEN EL PROYECTO DE ARMAR UNA FAMILIA. Y SUS EXPECTATIVAS SON DE QUE SEA PARA TODA LA VIDA.**

**LA PAREJA NO ESTÁ EXCENTA A LOS CAMBIOS EN LOS PARADIGMAS DE LA SOCIEDAD. ANTES LAS PAREJAS SE UNIAN “HASTA QUE LA MUERTE LOS SEPARE” .... PERO EN NUESTROS TIEMPOS ESAS EXPECTATIVAS CAMBIARON. AHORA ES... “HASTA QUE DURE EL AMOR”.**

**DURANTE ESTE TRAYECTO YA SE FORMÓ LA FAMILIA, YA QUE MUCHAS DE ESTAS PAREJAS TUVIERON HIJOS.**

**SEGÚN UNA ESTADISTICA DE LA CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES DEL 2012, UNO DE CADA DOS MATRIMONIOS TERMINA EN DIVORCIO. Y ESO, SÓLO TENIENDO EN CUENTA LOS QUE FORMALIZAN LA RELACIÓN. PERO NO NOS OLVIDEMOS QUE MUCHAS PAREJAS DECIDEN CONVIVIR Y FORMAR UNA FAMILIA SIN LEGALIZAR DICHA RELACIÓN .**

**TENIENDO EN CUENTA ESTOS DATOS, PODEMOS INFERIR QUE LA MITAD DE LAS PERSONAS SUFREN EL ESTRÉS DE LA SEPARACIÓN AL MENOS UNA VEZ EN LA VIDA. Y EN EL PERÍODO QUE SUCEDE AL MISMO SE DAN CAMBIOS ECONÓMICOS, SOCIALES, PERSONALES Y FAMILIARES. Y COMO CONSECUENCIA DE ESTO LA FAMILIA DEBE ADAPTARSE A ESOS CAMBIOS RADICALES.**

**TOMANDO LA SEPARACIÓN DE LA FAMILIA COMO UN PROCESO PODEMOS HABLAR DE ETAPAS POR LAS CUALES ATRAVIESA. KASLOW DESCRIBE TRES ETAPAS: PREDIVORCIO, DIVORCIO PROPIAMENTE DICHO Y POST DIVORCIO.**

**EN CADA ETAPA SUCEDEN HECHOS SIGNIFICATIVOS QUE OBLIGAN A LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA A REORGANIZARSE DE MANERA DIFERENTE. ANTES DE LA SEPARACION O DIVORCIO, LA PAREJA EXPERIMENTA SITUACIONES DE CRISIS QUE INTENTA RESOLVER O MINIMIZAR TRATANDO DE EVITAR EL DESENLACE Y PRODUCIENDO ASÍ UN DESEQUILIBRIO EN LA HOMEOSTASIS FAMILIAR. ES UN MOMENTO DE TENSION QUE VA CRECIENDO Y DONDE TODOS LOS MIEMBROS ESTAN INVOLUCRADOS.**

**LA PAREJA MARITAL PUEDE SEPARARSE, PERO NO ASÍ LA PAREJA PARENTAL. POR ESO MUCHAS VECES LOS NIÑOS QUEDAN COMO REHENES DE LA SITUACIÓN. LAS TENSIONES DE LOS PADRES PUEDEN CEDER CON LA INCLUSIÓN DE ALGUNO DE SUS HIJOS Y DEJAR ASÍ AL NIÑO TRIANGULADO EN LA SITUACIÓN, LLEVANDO A LA PATOLOGIZACIÓN. APARECIENDO SÍNTOMAS EN LOS NIÑOS QUE IMPIDEN EL CAMBIO Y DEJANDO A LA FAMILIA ENCERRADA EN UN CÍRCULO VICIOSO. CABE PREGUNTARSE AQUÍ, CUÁNTAS VECES LOS PROBLEMAS DE LOS NIÑOS PUEDEN ENCUBRIR ALGUNA SITUACIÓN NO RESUELTA EN EL SISTEMA FAMILIAR.**

**LAS FUNCIONES PARENTALES PUEDEN DIVIDIRSE EN “NUTRITIVAS ( LAS QUE IMPLICAN EL DAR AFECTO, CUIDADO, ALIMENTACIÓN, ABRIGO, ETC. ) Y LAS “NORMATIVAS” (LAS QUE PROMUEVEN LA ADAPTACIÓN DE LOS HIJOS A LA REALIDAD). LAS NUTRITIVAS SUELEN SER MÁS ESTABLES, Y PUEDEN SER EJERCIDAS INDEPENDIEMENTE POR CADA PROGENITOR. PERO LAS NORMATIVAS SON MÁS VULNERABLES YA QUE REQUIEREN DE LA ACTUACIÓN CONJUNTA DE AMBOS PROGENITORES QUE MUCHAS VECES SE ENCUENTRAN EN PLENA PELEA, LLEVANDO ASÍ AL FRACASO DE SU IMPLEMENTACIÓN.**

**SEGÚN UN ESTUDIO REALIZADO EN LA UNIVERSIDAD DE VALENCIA, ESPAÑA, LOS NIVELES ALTOS DE ANSIEDAD SON UNA REACCIÓN HABITUAL DE LOS HIJOS ANTE LA RUPTURA FAMILIAR. PARTIENDO DE**

**LA HIPÓTESIS DE QUE SON LAS CONDICIONES PARTICULARES DE LA SEPARACIÓN, Y NO LA SEPARACIÓN MISMA LA RESPONSABLE DE LA APARICIÓN DE LA ANSIEDAD EN LOS NIÑOS. LOS RESULTADOS INDICAN QUE LA RELACIÓN QUE MANTIENEN LOS PADRES SEPARADOS ES UNA DE LAS VARIABLES QUE MÁS INFLUYEN EN LOS NIVELES DE ANSIEDAD. CUANTO PEOR SE LLEVAN LOS PADRES DESPUÉS DE LA SEPARACIÓN, MÁS ALTOS NIVELES DE ANSIEDAD SE DETECTAN EN LOS NIÑOS.**

**ES, EN ESTOS MOMENTOS DE TENSIÓN CUANDO LAS PAREJAS O FAMILIAS CONSULTAN A LOS PROFESIONALES, PSICOLOGOS, ABOGADOS. Y ALLÍ TODOS COMIENZAN A JUGAR EL JUEGO DE LA FAMILIA. QUEDANDO MUCHAS VECES ATRAPADOS EN LAS POSTURAS RÍGIDAS DE LA PAREJA QUE ORIGINARON EL CONFLICTO. TRATANDO DE BREGAR POR EL BIENESTAR DE UNOS U OTROS EN LUGAR DE “BREGAR POR LOS MEJORES INTERESES DE TODA LA FAMILIA DIVORCIADA, QUE NO HA DEJADO POR ESTO, DE SER UNA FLIA” ( ELKAIN, M 1984).**

**MUCHAS VECES LOS ADULTOS CONSULTAN EN FORMA INDIVIDUAL DEBIDO A SUS NECESIDADES, PERO, EN ALGUNOS CASOS PASANDO POR ALTO LAS NECESIDADES DE SUS HIJOS. Y ES AQUÍ DONDE ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA LA PRIORIDAD DE LOS HIJOS, YA QUE SE HA NOTADO QUE AQUELLOS PROGENITORES QUE SE DESEMPEÑAN BIEN CON SUS HIJOS LOGRAN UN MEJOR AJUSTE A LA SEPARACIÓN.**

**HABRIA QUE CENTRAR LA ATENCIÓN TERAPÉUTICA EN LOS FOCOS DE ESTRÉS QUE SUELEN SURGIR: DESCUIDO EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS RESPONSABILIDADES PARENTALES, DISPUTAS DESENFRENADAS, RECLUTAMIENTO DE LOS HIJOS HACIENDO QUE TOMEN PARTIDO. CUANDO LA PAREJA ESTA EN UNA GUERRA ABIERTA, DEBERIAMOS TRABAJAR PARA IMPEDIR QUE SE PROLONGUE EL CONFLICTO.**

**LA ORGANIZACIÓN FAMILIAR POST-DIVORCIO SE PUEDE DESCRIBIR COMO OTRA ETAPA EN EL CICLO VITAL FAMILIAR, DIFERENTE A LAS FAMILIAS INTACTAS. TAL VEZ MÁS COMPLEJO, PERO NO MÁS DISFUNCIONAL. LA DISFUNCIONALIDAD APARECE CUANDO LA PAREJA MARITAL NO ESTÁ SUFICIENTEMENTE SEPARADA Y LA PAREJA PARENTAL LO ESTÁ EN EXCESO Y ESTO LOS LLEVA A NO PODER DESEMPEÑAR LA FUNCION PARENTAL EN CONJUNTO DE FORMA ADECUADA. MUCHAS VECES SE CORRE EL RIESGO DE CONFUNDIR LAS FUNCIONES MARITALES CON LAS PARENTALES. Y LAS MISMAS PELEAS QUE LOS LLEVARON A CONCLUIR CON LA UNION DE LA PAREJA SE LLEVAN A CABO EN LA FUNCIÓN PARENTAL.**

**LA TAREA PRINCIPAL DEL TERAPEUTA SERIA AYUDAR A LA FAMILIA A EVOLUCIONAR DE UNA ETAPA A LA OTRA. LOGRANDO LA ADAPTACION A LA NUEVA SITUACIÓN FAMILIAR. Y COMO DICE C.M. D. USANDIVARAS “DIVORCIAR A LOS ESPOSOS Y CASAR A LOS PADRES”, PROPONIENDO EN LUGAR DE “HASTA QUE LA MUERTE NOS SEPARE... HASTA QUE LA MADURÉZ DE NUESTROS HIJOS NOS SEPARE”**

**ESTHER DE CASTRO**

## **BIBLIOGRAFIA**

**ISAACS MONTALVO ABELSOHN. DIVORCIO DIFICIL.**

**USANDIVARAS CARLOS MARIA DIAZ. EL CICLO DEL DIVORCIO EN LA VIDA FAMILIAR. TERAPIA FAMILIAR. AÑO IX. N 15**

**GEMMA PONS SALVADOR- VICTORIA DEL BARRIO. EL EFECTO DEL DIVORCIO SOBRE LA ANSIEDAD DE LOS HIJOS. UNIVERSIDAD DE VALENCIA. PSICOTHEMA VOL. 7 N 3**

**DIRECCION GRAL. DE ESTADISTICAS Y CENSOS GOBIERNO DE LA CIUDAD. “LOS DIVORCIOS EN LA CIUDAD DE BS. AS. EN 2012”**