



## ***Presentación Terapia Cognitivo Conductual***

La Terapia Cognitivo Conductual (TCC), desde sus orígenes, se ha fundamentado en estudios empíricos para respaldar su eficacia en diversas problemáticas relacionadas con trastornos, desarrollo personal, crisis vitales y discapacidades.

El egresado de la Especialización en TCC estará capacitado para intervenir en problemáticas conductuales y cognitivas, fundamentando sus acciones en teorías, modelos y enfoques propios de las diversas olas de la TCC. Además, estará habilitado para justificar sus intervenciones terapéuticas mediante evidencia empírica, integrarse a equipos interdisciplinarios de Salud Mental, y aplicar sus conocimientos en distintos ámbitos, desde lo individual hasta lo grupal y familiar, de manera ética y responsable.

El Plan de Estudios está conformado por seminarios y talleres dictados por diversos expertos invitados, distribuidos en módulos de cursada obligatoria a lo largo de dos años. En la cursada se abordarán los fundamentos de la TCC, el abordaje de trastornos mentales asociados a la personalidad, estados de ánimo, ansiedad y esquizofrenia. Se profundiza también en el abordaje con niños, niñas y adolescentes; conducta alimentaria y se brinda entrenamiento práctico, supervisiones y un taller de trabajo final.

Para obtener el título de Especialista, se requiere aprobar evaluaciones en distintos seminarios, así como realizar un trabajo final integrador individual.

Esta especialización otorga créditos reconocidos por diversas instituciones, como la Ley Provincial 10.471 de Carrera Hospitalaria y la Cámara Civil de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Director Dr. Angel Manuel Elgier